



Arbetsbeskrivning för sjukvårdspersonal vid tävling

Inför tävling

- Kolla att sjukvårdsväska innehåller det du behöver. Se lista på hemsida.
- Kolla att arrangören märkt ut ordentligt var sjukvårdaren finns
- Kolla om det finns filtar eller matta att ligga på eller en stol där skadad tävlande kan sitta

Under tävling

- Som ansvarig sjukvårdare är det inte tillåtet att själv tävla eller coacha utan man ska ha uppsikt över tävlingsmattorna och vara tillgänglig på vid sin plats ifall någon söker sjukvårdare under tävlingsdagen
- Var närvarande och observant på vad som händer på mattorna
- Vid akutfall larma 112
- Ge första hjälpen vid behov
- Bedöm och behandla skador
- Hänvisa vidare till akutsjukvård, vårdcentral eller egenvård enligt behov utifrån din bedömning
- Anteckna eventuella skador och skriv en rapport (anteckna typ av skada, om det är en vuxen eller ett barn samt vilket kön samt bälte den skadade har). Se mall på hemsida.

Efter tävling

- Skicka rapporten till huvuddomaren.