



Svenska Brasiliansk Jiu-Jitsu Förbundets Tävlingsbestämmelser

Uppdaterade 2025-01-31

Ny text markeras med streck i marginalen.

Innehållsförteckning:

<i>§1 Sanktion</i>	2
<i>§2 Deltagande</i>	2
<i>§3 Tillträde</i>	2
<i>§4 Tävlingsadministrativt system</i>	2
<i>§5 Matcharena och arrangemang</i>	2
<i>§6 Utrustning och uniform</i>	3
<i>§7 Domare</i>	3
<i>§8 Sjukvård</i>	4
<i>§9 Tävlingsfunktionärer</i>	5
<i>§10 Tävlingsrapporter</i>	5
<i>§11 Avvisning/avstängning</i>	5
<i>§12 Matchtider, Poängräkning, Brackets</i>	5
<i>§13 Bälte</i>	5
<i>§14 Tävlingsformat för juvenile och vuxen</i>	6
<i>§15 Barn- och ungdomstävlingar</i>	6
<i>§16 Tiebreakers vid Round Robin</i>	7
<i>§17 Svenska Mästerskapen (SM)</i>	7
<i>§18 Ranking</i>	7
<i>§19 Antidoping</i>	7
<i>§20 Övriga regler</i>	8

§1 Sanktion

Alla BJJ-tävlingar i Sverige, där utövare från fler än en förening deltar, måste vara sanktionerade av SBJFF. Det gäller även i de fall föreningarna tillhör samma team.

Tävlingsarrangörer ansöker om sanktion här: [Ansökan om sanktionerad tävling](#)

Om en förening/arrangör inte uppfyller reglerna och kraven som gäller för sanktionerade tävlingar kommer varning eller vite att utdelas.

SBJFF har rätt att inte bevilja sanktion eller dra in beviljad sanktion om inte tävlingsbestämmelserna följs.

Det är endast medlemsföreningar i SBJFF som kan ansöka om och erhålla sanktion för att genomföra BJJ-tävlingar i Sverige. Vid sanktionsansökan ska särskild tävlingsarrangör göra ansökan. Tävlingsarrangör är den person som ansvarar för skapande av brackets, är kontaktperson till SBJFF och SB&K, ansvarar för att reglerna följs, agerar som tävlingsledare under tävlingsdagen, rapporterar efter tävlingen till SB&K och ska ha gått SBJFFs Smoothcomputbildning. Tävlingsarrangör ska ha genomfört Smoothcomputbildningen de senaste två åren.

Arrangerande medlemsförening ska ha genomfört "[Vaccinera klubben mot doping](#)".

§2 Deltagande

Endast utövare som är medlem i förening ansluten till SBJFF har rätt att delta i sanktionerad tävling. För utländsk utövare krävs motsvarande organisationsanknytning.

Arrangör ansvarar för att säkerställa att detta inte missbrukas och att svensk utövare inte anmäler sig till tävling för utländsk organisation.

Utländsk medborgare, som är stadigvarande bosatt i Sverige sedan minst ett år och medlem i förening ansluten till SBJFF, äger rätt att delta i SM- och DM-tävlingar. (I enlighet med SB&Ks stadgar 9 kap §1.2.)

Tränare i förening som deltagare tillhör och anmäler sig för ansvarar för att deltagarens uppgifter stämmer vid tävlingsanmälan i Smoothcomp (vikt, bälte etc).

§3 Tillträde

Ledamöter i Förbundsstyrelsen för SBJFF och SB&K samt anställd personal hos SBJFF och SB&K har fritt tillträde till alla tävlingar och uppvisningar inom Förbundet. Profilkläder ska användas.

§4 Tävlingsadministrativt system

Smoothcomp är det digitala tävlingsadministrativa system som ska användas vid BJJ-tävlingar i Sverige. När arrangören erhållit sanktion för tävlingen ska tävlingen publiceras på sbjff.smoothcomp.com. Arrangören behöver skapa en informationssida i Smoothcomp. Anmälningssida och brackets finns i systemet.

Det är obligatoriskt för alla arrangörer att delta i utbildning i Smoothcomp där även information om förbundets tävlingsbestämmelser ges. Utbildningen ges ca 2 gånger per år.

För att arrangör ska erhålla sanktion för tävling ska utbildningen ha genomgåts.

§5 Matcharena och arrangemang

Storleken på hallen/arenan avgör storleken på tävlingen. Tävlingsarenan kan begränsa både antal tävlande och publik och det är arrangörens ansvar att se till att tävlingen kan genomföras på ett fullgott sätt. Kontrollera med brandförsvaret/kommunen hur många personer som får vistas i hallen samtidigt.

| En tävling ska kunna genomföras under skälig tid, max 8 timmar.

Kravallstaket, eller annan tydlig avgränsning, ska avgränsa tävlingsområdet från publiken med god marginal. Det är arrangörens ansvar att säkerställa att avgränsningen respekteras och vid behov avsätta funktionärer som har i uppgift att kontrollera detta.

| Inga coacher får finnas innanför tävlingsområdet. Arrangören har rätt att skapa ett coachingområde med en egen ingång, detta område ska vara utanför tävlingsområdet.

Endast de tävlande som behöver vara inom tävlingsområdet får vara inom tävlingsområdet, övriga får uppehålla sig utanför.

I anslutning till tävlingsarenan måste det finnas en uppvärmningsyta anpassad efter tävlingens storlek.

Det ska finnas en tydlig fålla för registrering, invägning och gi-check.
Kalibrerad våg ska användas till såväl invägning som testvåg.

Ett särskilt rum avsett enbart för domare ska finnas.

Ett särskilt rum/utrymme avsett enbart för arrangör/funktionär bör finnas.

§6 Utrustning och uniform

Regler gällande utrustning och uniform hänvisas till IBJJF och till regelboken som hittas här: <https://ibjjf.com/books-videos>. En särskild sida gällande uniform finns här: <https://ibjjf.com/uniform>.

§7 Domare

Huvuddomare till sanktionerade och godkända BJJ-tävlingar i Sverige nomineras och utses av förbundets domarkommitté.

Vid SM-tävling och internationella tävlingar i Sverige ska antalet domare per matta uppgå till tre (3) stycken jämte en (1) huvuddomare per tävling.

Vid övriga tävlingar utses det antal domare som krävs, som huvudregel två (2) domare per matta jämte en (1) huvuddomare per tävling.

Tävlingsarrangör ska senast 7 dagar innan tävlingsstart skicka en lista över vilka som utsetts till domare, tillsammans med domarnas kontaktuppgifter, till rapport@sbjjf.se.

| Förbundets domarkommitté kan tillsätta domare under utbildning till en särskild matta under tävling. Arvode till domaren om 1000 kr/tävlingsdag samt boende- och reseersättning utbetalas av arrangör. Observera att dessa domare inte får tävla eller ha andra uppdrag under tävlingsdagen.

Arvode för "mentorsdomare", som tillsätts av förbundets domarkommitté till särskild matta, är 500 kronors tillägg till ordinarie arvode per tävlingsdag.

Domarkommittén ska ta hänsyn till tävlingens plats vid val av domare för att hålla arrangörens kostnader så låga som möjligt.

Domare ska ha genomgått och blivit godkänd på domarutbildning genom IBJJF eller SBJJF de senaste tre åren.

Vid barntävling ska domarna vara svensktalande och svenska uttryck ska användas, inte portugisiska eller engelska.

Huvuddomaren ska lämna in av SBJFF upprättad tävlingsrapport till SBJFFs styrelse, senast två veckor efter genomförd tävling. Rapporten skickas till rapport@sbjff.se.

Huvuddomaren har som ansvar att kontrollera att sanktionskrav uppfylls. Huvuddomaren får inte döma själv och får heller inte ha några övriga uppdrag eller ansvar runt tävlingen, som att till exempel agera tävlingsarrangör, sjukvårdare eller tävla. Huvuddomaren ska ha en regelgenomgång med alla domare innan tävlingsstart. Det är också huvuddomarens uppgift att avlägsna domare från mattan som inte sköter sitt uppdrag korrekt.

Arvode för huvuddomare är 4000 kr per tävlingsdag. Boende och resa tillkommer. SBJFF står för kostnaden för huvuddomare.

Om en tävling ställs in eller flyttas med mindre än två veckors varsel så får arrangerande förening i stället för förbundet stå för kostnaderna för huvuddomaren, dvs arvode, rese- och boendekostnad.

Minimiarvoden till domare är 1500 kr per tävlingsdag, arvodet betalas av arrangören, utöver det ersätter arrangören domarna för resa enligt Skatteverkets schablonbelopp och eventuellt boende. Om tävlingen drar över maxtiden på 8 timmar ska domarna ersättas med ytterligare 400 kr per påbörjad timme.

§8 Sjukvård

På tävling måste det finnas en ansvarig sjukvårdare som är legitimerad läkare eller sjuksköterska. Övriga sjukvårdare på tävling kan ha en annan yrkestillhörighet. Antalet sjukvårdare på tävling är beroende på hur många mattor tävlingen har:

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| 1. 1-2 mattor = 1 sjukvårdare | 3. 6-7 mattor = 3 sjukvårdare |
| 2. 3-5 mattor = 2 sjukvårdare | 4. 8+ mattor = 4 sjukvårdare |

Rekommenderat arvode till sjukvårdare är 2000 kr per tävlingsdag. Tävlingsarrangör (förening) står för arvode samt resa och boende för sjukvårdare.

Arrangören ska tillhandahålla en plats för sjukvårdare där de kan hålla till samt tillhandahålla sjukvårdsmaterial enligt rekommenderad lista nedan. Allt innehåll finns att köpa på apotek och måste finnas i väskan på tävlingsdagen och vara på plats i god tid innan tävlingsstart så att sjukvårdarna kan gå igenom den. Delar av listan är dimensionerad för 3 tävlingsmattor, om ni har flera tävlingsytor behöver ni öka på innehållet. Utöver nedanstående bör en stor rulle torkpapper/hushållspapper finnas på plats för sjukvårdarna.

Handskar i flera olika storlekar	2 NaCl 30 ml engångs	1 fixoförband, självhäftande L (för huvudskador)
1 stor flaska handsprit	1 rulle Kirurgtejp	2 storlekar på kompresser
1 sax	1 andningsmask för HLR	1 pkt blodstillande vadd
1 nagelklippare	12 lindor i olika storlekar, gärna några dauerlindor av dessa	1 mitella
1 pincett	2 rullar sporttape	1 sterilt gasförband
plåster i band/på rulle	10 kylpåsar	1 pkt suturtejp
1 pkt vattenfast plåster	1 pkt descinficerande våtservett	3 pkt sårfilm med dyna liten,
1 pkt individuella plåster	2 pkt sårtvätt	2 pkt sårfilm med dyna M, 5 pkt sårdyna

§9 Tävlingsfunktionärer

Funktionärer och så kallade runners ska finnas vid tävling, minst 3 personer till varje matta.

Tävlingsledare och/eller tävlingsledning ska finnas.

Speaker ska finnas.

§10 Tävlingsrapporter

Huvuddomare ska lämna in rapport efter genomförd tävling, via dokumentmall.

Ansvarig sjukvårdare ska lämna rapport till SBJFF:s sjukvårdskommitté efter genomförd tävling, via dokumentmall.

Samtliga rapporter ska skickas till rapport@sbjff.se senast två veckor efter genomförd tävling.

§11 Avvisning/avstängning

Om en förening/arrangör inte uppfyller reglerna och kraven som gäller för sanktionerade tävlingar kommer varning eller vite att utdelas.

SBJFF har rätt att inte bevilja sanktion eller dra in beviljad sanktion om inte tävlingsbestämmelserna följs.

Idrottens värdegrund ska följas och om regler bryts så ska vederbörande avlägsnas från tävlingen. Alla hot kommer att polisanmälas. Det är huvuddomaren som har i uppdrag att varna/avvisa personer. Tävlingsarrangör ska vända sig till huvuddomaren vid problem. Om olämpligt beteende uppmärksammas ska detta meddelas huvuddomaren.

Huvuddomaren ska i tävlingsrapporten dokumentera eventuella överträdelser mot tävlingsbestämmelser eller idrottens värdegrund.

En person som bryter mot regler eller på annat sätt betar sig olämpligt ska enligt följande ordning:

1. Tillrättavisas/varnas
2. Avisas från tävlingsarenan
3. Stängas av från att delta/vistas på tävlingar under en tidsbestämd period

Polis ska tillkallas om tävlingsarrangör och/eller huvuddomare anser det nödvändigt.

§12 Matchtider, Poängräkning, Brackets

Regler gällande matchtider och poängräkning hänvisas till IBJJF och till regelboken som hittas här: <https://ibjff.com/books-videos>

Brackets ska publiceras av arrangör senast 36 timmar innan tävlingsstart.

§13 Bälte

En utövare får inte tävla i vitbältesklass i någon BJJ-tävling om den:

- innehar svart bälte i judo, eller
- har tävlat på nationell nivå eller högre i antingen brottning (fristil/grek romersk), SW, Sambo eller annan motsvarande idrott/gren, eller
- har gått tävlingsmatch antingen professionellt eller som amatör inom MMA.

I damklass kan kategorierna brun-svart slås ihop. Endast vid mindre tävlingar eller vid lagtävling kan kategorierna brun-svart för herrar slås ihop. Om blandade klasser kan förekomma ska detta

meddelas i sanktionsansökan.

Enbart på SM får kategorin lila-brun-svart förekomma, för både damer och herrar.

§14 Tävlingsformat för juvenile och vuxen

Round robin och dubbelt återkval är tillåtet att användas vid tävling för juvenila och vuxna.

Juveniles har möjlighet att ansöka om dispens för att tävla i vuxenklass. Juveniles kan med dispens tävla mot vuxna inom samma bälteskategori. Juveniles får inte tävla mot vuxna i öppen viktklass.

Lagtävling är tillåtet, även för öppen viktklass, inom bälteskategorierna.

Superfights är tillåtet enligt nedan:

- Endast brun- och svartbälten får lov att blandas.
- Tiden för matcherna bestäms av arrangören och meddelas i förväg.
- Arrangören kan välja mellan två regeluppsättningar:
 - IBJJF poängsystem. Poängräkningen följer standarden enligt IBJJF:s officiella regelverk. Matchen kan vinnas på submission eller poäng.
 - Submission only. Ingen poängräkning sker, matchen kan endast vinnas via submission. Om ingen submission sker inom utsatt tid slutar matchen oavgjort.
- Deltagare måste tävla i en förutbestämd viktklass enligt arrangörens riktlinjer.

§15 Barn- och ungdomstävlingar

Round robin eller dubbelt återkval är ett KRAV vid tävlingar för alla barn och ungdomar upp till och med 15 år. Direkt utslagning får inte ske.

Ranking för barn och ungdom upp till och med 15 år är inte tillåtet.

Barnklasser och juvenileklasser får aldrig slås ihop.

Inga (TV-)skärmar får användas till att visa vikten på barn vid barntävling. Barn får lov att väga 1 kg över anmäld vikt och ändå stanna kvar i tilldelad grupp.

Tävlingsarrangör ska sträva efter att ha minst 3 barn per kategori/grupp för att minimera risken att ett barn blir utan match vid avhopp.

Vid tävlingsarenan kan vuxen få följa med barn, upp till 9 år, till mattan som stöd. Den vuxna ska under matchen sitta på plats som arrangören hänvisar till. Coaching från denna position är inte tillåten.

1. Försök hitta någon i samma ålder, samma vikt men ett annat bälte (max 1 bältes skillnad)
2. Försök hitta någon i samma vikt men max 1 års skillnad
3. Försök hitta någon med 1 viktklass skillnad
4. Försök hitta någon med 2 bältes skillnad
5. Hitta någon med 2 års skillnad (inom samma vikt och bälte)
6. Hitta någon med 2 viktklasser skillnad (inom samma vikt och bälte)
7. Hitta någon med 3 års skillnad

Vid sammanslagningar tas hänsyn i första hand till punkt 1, sedan 2, 3 och sist 4. Således kan inte en 10-åring sättas att tävla mot en 15-åring, däremot en 13-åring med en 15-åring kan förekomma. Observera att med ålder menas det år den tävlande fyller år och inte nödvändigtvis nuvarande ålder.

Om tränare och förälder är överens för det barn som har behov av att slås ihop med annan klass än vad dessa regler tillåter kan det vara möjligt, efter att SBJJFs styrelse har godkänt varje enskilt fall.

§16 Tiebreakers vid Round Robin

Följande tiebreakers, alltså hur en situation där det blir lika mellan deltagarna ska hanteras, ska användas vid Round Robin:

1. Head to head - inbördes möten mellan de två som har flest poäng
2. Number of wins by submission - avslut ska premieras
3. Sum of match scores - poäng ska uppmuntras
4. Sum of match penalties (lower is better) - få varningar ska premieras
5. Fastest submission - snabba avslut ska premieras

§17 Svenska Mästerskapen (SM)

Riktlinjer för hur svenska mästare koras regleras av Riksidrottsförbundet och specificerar tydligt att det endast kan finnas en svensk mästare i respektive åldersklass som sedan kan delas upp i viktclasser samt dam- och herrklasser. SM i BJJ är därför uppdelat i junior och senior. I junior-SM tävlar juvenile (16-17 år) i en gemensam klass för vit-lilabälten och i senior-SM tävlar alla tävlande i adult i en gemensam klass för lila-svartbälten.

För Adult gäller att alla matcher, även när två olika bälten möts, tävlar enligt svartbältesregler och med en matchtid om tio minuter. I övrigt gäller ordinarie viktclassindelning enligt IBJJF:s regelverk.

SM bör genomföras sista helgen i september vardera år. Sista anmälningssdag för tävlande till SM är minst 14 dagar före tävlingen. Anmälan till öppen viktclass sker på plats under tävlingsdagen, om öppen viktclass erbjuds. Enbart de deltagare som tar medalj har möjlighet att anmäla sig och delta i öppen viktclass.

Brackets skapas senast 3 dagar innan tävlingen. När brackets skapats kan tävlande inte längre byta viktclass eller göra andra ändringar. Seedning för SM görs för max 4 personer per kategori och utgår från rankingpoäng (se nedanstående) samt svart bälte. Resterande deltagare slumpas i Smoothcomp-systemet.

§18 Ranking

Rankingpoäng delas ut till medaljörer, från juvenile (16 år) och uppåt i ålder för tävlingar sanktionerade av SBJJF.

Rankinglistor för barn och ungdomar under 16 år får inte förekomma.

Rankingpoäng för viktclass:

Guld 9 poäng
Silver 3 poäng
Brons 1 poäng

Rankingpoäng för öppen viktclass:

Guld 14 poäng
Silver 5 poäng
Brons 2 poäng

SM-tävling ger x4 i rankingpoäng.

Rankingpoäng delas INTE ut om det bara är en person i viktclassen.

Rankingpoäng delas INTE ut om det bara är 2 st från samma klubb i viktclassen

§19 Antidoping

Alla medlemmar i en idrottsförening är skyldiga att känna till och följa dopingreglerna. Med hjälp av "[Vaccinera klubben mot doping](#)" kan föreningarna se till att ledare och idrottsutövare får grundläggande kunskaper om dopingreglerna.

För att få arrangera ett SM inom Svenska Budo & Kampsportsförbundets idrotter är det obligatoriskt att den arrangerande föreningen genomfört "Vaccinera klubben mot doping".

Deltagande föreningar som deltar på SM ska genomfört "Vaccinera klubben mot doping".

Oannonserade dopingkontroller kan komma att ske på alla sanktionerade tävlingar.

§20 Övriga regler

I övrigt hänvisas till följande regler i turordning:

1. Riksidrottsförbundets (RF) stadgar
2. Svenska Budo & Kampsportsförbundets (SB&K) stadgar
3. Svenska Brasiliansk Jiu-Jitsu Förbundets (SBJJF) stadgar
4. Specialbestämmelser (t ex för SM) från SBJJF
5. Tävlingsbestämmelser från SBJJF
6. Internationella regler, IBJJF