



Till Förbundsstämman 2026  
Svenska Brasiliansk Jiu-Jitsu Förbundet

## **Proposition - verksamhetsidé, vision och värdegrund**

### **Bakgrund**

Svenska Brasiliansk Jiu-Jitsu Förbundet (SBJJF) har under en längre tid arbetat med att utveckla en tydligare verksamhetsidé, vision och värdegrund för förbundet. Arbetet har vuxit fram successivt i takt med förbundets utveckling och de behov som identifierats i verksamheten.

I januari 2026 fastställde förbundsstyrelsen en samlad verksamhetsidé, vision och värdegrund som ett övergripande styrdokument för förbundet. Arbetet har utgått från Svenska Budo & Kampsportsförbundets vision och värdegrund samt idrottsrörelsens grundläggande principer.

Syftet med styrdokumentet är att tydliggöra förbundets riktning, skapa en gemensam grund för verksamheten och stärka arbetet med utveckling, trygghet, inkludering och gemenskap inom svensk BJJ.

Förbundsstyrelsen bedömer att verksamhetsidé, vision och värdegrund utgör en viktig del i förbundets fortsatta utveckling och att dessa bör hanteras som ett levande styrdokument. Det möjliggör kontinuerlig utveckling och anpassning över tid.

Samtidigt är det av stor vikt att dokumentet är förankrat i förbundets högsta beslutande organ. Förbundsstämman ges därför möjlighet att ta del av och ställa sig bakom den övergripande inriktning som dokumentet uttrycker.

Verksamhetsidé, vision och värdegrund är framtagna för hela förbundet och syftar till att fungera som ett gemensamt stöd och en vägledning även för medlemsföreningar i deras verksamhet, utifrån respektive förenings egna förutsättningar.

### **Förbundsstyrelsens propositionsförslag till beslut**

Förbundsstyrelsen föreslår att förbundsstämman beslutar

- att notera informationen om förbundets verksamhetsidé, vision och värdegrund,
- att ställa sig bakom den övergripande inriktning som dessa uttrycker för svensk BJJ,
- att uppdra åt förbundsstyrelsen att arbeta i enlighet med verksamhetsidé, vision och värdegrund, samt
- att ge förbundsstyrelsen mandat att vid behov vidareutveckla och revidera dessa.



## Svenska Brasiliansk Jiu-Jitsu Förbundet

### Styrdokument Verksamhetsidé, vision och värdegrund

SBJJF har en ny verksamhetsidé, vision och värdegrund. Den fastslogs av förbundsstyrelsen i januari 2026. Visionen och värdegrunden har tagits fram utifrån och bygger på Svenska Budo & Kampsportsförbundets vision och värdegrund.

#### Verksamhetsidé

Vi vill på alla nivåer bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt.

Därför vill vi utforma svensk BJJ så att:

- den i alla led ständigt stimulerar till lärande och en växande kunskapsnivå samt utvecklas och förbättras till form och innehåll
- alla som vill, oavsett etnisk bakgrund, religion, ålder, kön, nationalitet, fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet
- den ger upplevelser och skapar kontakt mellan människor ur olika samhällsgrupperingar
- de som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet
- den ger alla som deltar en kamratlig och trygg social gemenskap

#### Vision

##### Svensk BJJ - hjärta i samhället

*Vi vill vara en central del i samhället så som hjärtat är en central del av människan*

#### Värdegrund

**Starkt hjärta** - Vårt hjärta slår för engagemang, kämparvilja och självkontroll där alla har möjlighet till utveckling.

*För oss som tränar BJJ innebär det att:*

- När vi tränar och tävlar i BJJ ska vi våga prova och lära oss av både framgångar och misstag.
- Vi visar respekt genom att hälsa på alla våra tränings- och tävlingspartners, gruppen och träningslokalen.
- Tillsammans skapar vi en trygg tränings- och tävlingsmiljö där vi utvecklas tillsammans.



**Varmt hjärta** - Vårt hjärta slår för en trygg idrott där vi bemöter varandra med ömsesidig omsorg och visar tillit, empati och vänskap.

*För oss som tränar BJJ innebär det att:*

- *Genom att träna nära varandra bygger vi starka relationer och utvecklar vänskap i gruppen. I BJJ utvecklas vi bäst genom att hjälpa varandra.*
- *På tävling visar vi omtanke om alla runt omkring oss. Motståndare, domare och arrangörer gör det möjligt för oss att tävla och utvecklas.*

**Öppet hjärta** - Vårt hjärta slår för öppen mångfald genom en inkluderande, jämlik och jämställd idrott.

*För oss som tränar BJJ innebär det att:*

- *Vi skapar en miljö där alla känner sig välkomna och där negativt gruppträck inte får plats.*
- *Alla på träningen är lika viktiga, oavsett nivå eller erfarenhet. Vi har en ödmjukhet och förståelse för både våra styrkor och svagheter*
- *I BJJ ger vi varandra feedback för att hjälpa varandra att bli bättre. Eftersom vi tränar i grupp behöver vi vara öppna och ärliga för att alla ska trivas.*
- *På tävling uppträder vi sportsligt och behandlar våra motståndare, domare och coacher med respekt. Oavsett om vi vinner eller förlorar lär vi oss något.*