



Svenska Brasiliansk Jiu-Jitsu Förbundet

Uppförandekod

Beslutad av styrelsen 2026-03-04

1. Syfte

Det är utvecklande att tävla. SBJJF vill att så många som möjligt ska känna trygghet, glädje och motivation att delta i tävlingar regelbundet.

En kampsportstävling innehåller moment där starka känslor och press kan uppstå. Denna uppförandekod syftar till att säkerställa ett tryggt, respektfullt och sportsligt tävlingsklimat i enlighet med idrottens värdegrund och SBJJF:s värdegrund.

Koden gäller samtliga närvarande vid sanktionerade tävlingar: tävlande, coacher, funktionärer, domare, publik och arrangörer.

2. Publik och föräldrar

Publiken kan bidra till en fantastisk stämning när den uppträder korrekt.

- Använd endast positiva och uppmuntrande utrop.
- Stör inte domare, funktionärer eller sekretariat under pågående match.
- Alla former av hot, aggressivitet eller nedvärderande kommentarer är oacceptabla.
- Respektera avspärningar och tävlingsområdets gränser.

Vid barnidrott gäller särskilt:

- Barn är inte små elitidrottare.
- Domaren är mänsklig.
- Ledarna är ofta ideella.
- Barnidrott bygger på lek, glädje och utveckling.

Förälder eller annan åskådare som uppträder olämpligt ska tillrättavisas. Vid fortsatt eller allvarlig överträdelse ska personen avvisas från tävlingsområdet av arrangören.

3. Tävlande

- Hälsa på domare och motståndare före och efter match.
- Uppträd respektfullt, även utanför mattan.
- Ifrågasätt inte domslut under match. Eventuell protest ska tas upp med huvuddomaren, med video.
- Följ domarens anvisningar utan dröjsmål.

- Visa självkontroll – även vid förlust.

Osportsligt uppträdande kan leda till varning, diskvalifikation, avvisning eller disciplinär åtgärd.

4. Coacher

- Endast en coach per aktiv får coacha under match.
- Coachen ska befinna sig på anvisad plats.
- Nedvärderande kommentarer om motståndare, domare eller funktionärer är förbjudna.
- Coachen får inte ifrågasätta domslut under pågående match.

Coach som bryter mot uppförandekoden kan varnas, avvisas eller bli föremål för disciplinär åtgärd.

5. Tävlingsområdet

- Endast behöriga personer får vistas inom tävlingsområdet.
- Nolltolerans gäller mot obehöriga på tävlingsytan.
- Person som utan tillåtelse beträder tävlingsområdet ska omedelbart avvisas av arrangören.

Säkerheten för aktiva och funktionärer har alltid företräde.

6. Konsekvenser vid överträdelse

Överträdelse av uppförandekoden hanteras enligt följande åtgärdsstrappa, om inte situationen kräver omedelbar avvisning:

1. Tillrättavisning/varning
2. Avvisning från tävlingsområdet (tävlingsyta, läktare eller arena i sin helhet)
3. Anmälan till förbundet för eventuell avstängning eller disciplinär prövning

Arrangören ansvarar för att verkställa avvisning.

Hot eller misstanke om brott polisanmäls.

Bristande efterlevnad av uppförandekoden kan påverka framtida tävlingssanktion för arrangör.

7. Vårt gemensamma ansvar

Vi tävlar i en kampsport där respekt är grundläggande.

Motståndaren gör det möjligt för oss att utvecklas.

Domaren säkerställer rättvisa.

Arrangören skapar förutsättningarna.

Vi bär tillsammans ansvaret för att tävlingar inom SBJFF präglas av trygghet, sportslighet och glädje.

SBJJF:s värdegrund

Starkt hjärta - Vårt hjärta slår för engagemang, kämparvilja och självkontroll där alla har möjlighet till utveckling.

För oss som tränar BJJ innebär det att:

- När vi tränar och tävlar i BJJ ska vi våga prova och lära oss av både framgångar och misstag.
- Vi visar respekt genom att hälsa på alla våra tränings- och tävlingspartners, gruppen och träningslokalen.
- Tillsammans skapar vi en trygg tränings- och tävlingsmiljö där vi utvecklas tillsammans.

Varmt hjärta - Vårt hjärta slår för en trygg idrott där vi bemöter varandra med ömsesidig omsorg och visar tillit, empati och vänskap.

För oss som tränar BJJ innebär det att:

- Genom att träna nära varandra bygger vi starka relationer och utvecklar vänskap i gruppen. I BJJ utvecklas vi bäst genom att hjälpa varandra.
- På tävling visar vi omtanke om alla runt omkring oss. Motståndare, domare och arrangörer gör det möjligt för oss att tävla och utvecklas.

Öppet hjärta - Vårt hjärta slår för öppen mångfald genom en inkluderande, jämlik och jämställd idrott.

För oss som tränar BJJ innebär det att:

- Vi skapar en miljö där alla känner sig välkomna och där negativt grupptryck inte får plats.
- Alla på träningen är lika viktiga, oavsett nivå eller erfarenhet. Vi har en ödmjukhet och förståelse för både våra styrkor och svagheter
- I BJJ ger vi varandra feedback för att hjälpa varandra att bli bättre. Eftersom vi tränar i grupp behöver vi vara öppna och ärliga för att alla ska trivas.
- På tävling uppträder vi sportsligt och behandlar våra motståndare, domare och coacher med respekt. Oavsett om vi vinner eller förlorar lär vi oss något.