



Svenska Brasiliansk Jiu-Jitsu Förbundet

Styrdokument Verksamhetsidé, vision och värdegrund

Beslutad av styrelsen 2026-03-04

SBJJF har en ny verksamhetsidé, vision och värdegrund. Den fastslogs av förbundsstyrelsen i januari 2026. Visionen och värdegrunden har tagits fram utifrån och bygger på Svenska Budo & Kampsportsförbundets vision och värdegrund.

Verksamhetsidé

Vi vill på alla nivåer bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt.

Därför vill vi utforma svensk BJJ så att:

- den i alla led ständigt stimulerar till lärande och en växande kunskapsnivå samt utvecklas och förbättras till form och innehåll
- alla som vill, oavsett etnisk bakgrund, religion, ålder, kön, nationalitet, fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet
- den ger upplevelser och skapar kontakt mellan människor ur olika samhällsgrupperingar
- de som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet
- den ger alla som deltar en kamratlig och trygg social gemenskap

Vision

Svensk BJJ - hjärta i samhället

Vi vill vara en central del i samhället så som hjärtat är en central del av människan

Värdegrund

Starkt hjärta - Vårt hjärta slår för engagemang, kämparvilja och självkontroll där alla har möjlighet till utveckling.

För oss som tränar BJJ innebär det att:

- *När vi tränar och tävlar i BJJ ska vi våga prova och lära oss av både framgångar och misstag.*
- *Vi visar respekt genom att hälsa på alla våra tränings- och tävlingspartners, gruppen och träningslokalen.*
- *Tillsammans skapar vi en trygg tränings- och tävlingsmiljö där vi utvecklas tillsammans.*



Svenska Brasiliansk Jiu-Jitsu Förbundet

Styrdokument Verksamhetsidé, vision och värdegrund

Beslutad av styrelsen 2026-03-04

Varmt hjärta - Vårt hjärta slår för en trygg idrott där vi bemöter varandra med ömsesidig omsorg och visar tillit, empati och vänskap.

För oss som tränar BJJ innebär det att:

- *Genom att träna nära varandra bygger vi starka relationer och utvecklar vänskap i gruppen. I BJJ utvecklas vi bäst genom att hjälpa varandra.*
- *På tävling visar vi omtanke om alla runt omkring oss. Motståndare, domare och arrangörer gör det möjligt för oss att tävla och utvecklas.*

Öppet hjärta - Vårt hjärta slår för öppen mångfald genom en inkluderande, jämlik och jämställd idrott.

För oss som tränar BJJ innebär det att:

- *Vi skapar en miljö där alla känner sig välkomna och där negativt grupptryck inte får plats.*
- *Alla på träningen är lika viktiga, oavsett nivå eller erfarenhet. Vi har en ödmjukhet och förståelse för både våra styrkor och svagheter*
- *I BJJ ger vi varandra feedback för att hjälpa varandra att bli bättre. Eftersom vi tränar i grupp behöver vi vara öppna och ärliga för att alla ska trivas.*
- *På tävling uppträder vi sportsligt och behandlar våra motståndare, domare och coacher med respekt. Oavsett om vi vinner eller förlorar lär vi oss något.*